

## Buồn nôn sau khi quan hệ là bởi đâu?

**Hỏi:** chào chuyên gia dạo gần đây cháu rất hay bị mức độ mót nôn dưới lúc quan hệ với con trai. Xin hỏi chuyên gia mót nôn dưới khi giao hợp có nguy hại không? Nguồn gốc nào gây nên tình trạng mót nôn dưới khi quan hệ tình dục của cháu. (Nguyễn Huyền - Hải Phòng).



Việc quan hệ sẽ giúp giúp những cặp đôi giải tỏa tinh thần và tăng cường chất lượng đời sống. Tuy nhiên, ngoài những cảm xúc thăng hoa, hạnh phúc thì đôi khi bạn mắc phải tình trạng buồn nôn dưới lúc quan hệ tình dục. Vậy mót nôn sau khi quan hệ là bởi đâu? Liệu có cảnh báo hiểm họa nào về sức khỏe không?

### Nguyên do gây mót nôn sau lúc quan hệ

Trong cuộc sống sinh hoạt, buồn nôn là một tình trạng diễn ra tương đối hay gặp. Chúng ta cảm thấy mót nôn khi có thai, khi bị say xe, say sóng luôn khi dùng rượu bia. Tuy vậy, cảm thấy mót nôn sau lúc quan hệ tình dục lại là 1 trường hợp hoàn toàn không giống. Vậy đâu là căn nguyên tạo nên mức độ này?

#### Do tấn công quá sâu khi giao hợp

Một vài phụ nữ có cổ tử cung ngắn hơn bình luận. Khi quan hệ tình dục, nếu như bạn tình tấn công quá sâu có thể dẫn tới phản ứng giãn mạch trong tử cung của bạn. Đây là một trong các nguyên nhân tạo ra tình trạng mót nôn sau lúc quan hệ tại phụ nữ.

Về cơ bản, đây không cần phải là câu hỏi đáng e ngại. Lúc xuất hiện mức độ này, bạn chỉ cần thiết nằm xuống và hít thở sâu để thư giãn người, cảm giác buồn nôn sẽ nhẹ nhàng mất.

Bạn cũng cần trao đổi đối với đối phương để tìm ra tư thế quan hệ tình dục khoa học. Không nên thâm nhập quá sâu vào tử cung. Tư thế giao hợp tọa lạc nghiêng là một giải pháp mà bạn có thể tham khảo.

## **Mắc các bệnh về phụ khoa**

Nếu mà bạn bị tình trạng mót nôn dưới khi giao hợp. Có khả năng là bạn đã từng nhiễm bệnh một số căn bệnh phụ khoa như phi đại dạ con, u nang buồng trứng luôn lạc nội mạc tử cung.

## **Mắc phải dị ứng**

Mặc dù không cần phải là hay gặp nhưng mà đôi lúc đây được cho là nguyên do gây ra tình trạng mót nôn sau lúc quan hệ tình dục. Trong lúc quan hệ bằng mồm, nếu bạn nuốt phải tinh dịch và dưới đó bắt gặp cảm thấy buồn nôn thì có khả năng bạn đã gặp phải dị ứng.

Ngoài cảm thấy buồn nôn, bạn có nguy cơ gặp phải một số dấu hiệu khi dị ứng như xuất hiện mẩn đỏ, ngứa ngứa da, không dễ dàng thờ... nếu mà tình hình trở cần trầm trọng thì hãy tới ngay phòng khám để được chữa trị sớm.

## **Dùng dinh dưỡng kích thích khả năng tình dục trước khi giao hợp**

Những hoạt chất ham muốn gồm có rượu, bia, thuốc kháng sinh lá luôn ma túy đều có thể tạo ra hiện tượng buồn nôn sau lúc giao hợp. Trong tình huống này, hãy duy trì các lối sống lành mạnh trước khi giao hợp. Có như thay mới không ảnh hưởng đến tính mạng của cả mình cùng với đối phương.

## **Tâm lý bất ổn**

Nhiều lần bạn nữ đã từng gặp phải thương tổn trong quá khứ cùng với không còn ham muốn với vấn đề giao hợp. Cho nên, khi gặp phải bắt buộc phải quan hệ tình dục, cơ thể của chúng ta sẽ tự động phản ứng lại để đối kháng. Đây cũng có thể là nguyên nhân dẫn đến cảm giác buồn nôn của phái chị em phụ nữ.

Nếu mắc phải trường hợp này thì con gái nên xác định tới những bác sĩ tâm sinh lý để được điều trị sớm.

Vừa rồi là tư vấn, giải đáp từ những chuyên gia tại trung tâm y tế đa khoa uy tín, nếu mà bạn còn thắc mắc gì nên giải đáp thêm, vui lòng gọi điện đối với chúng tôi để được giải đáp sâu hơn.

## **Xem thêm chủ đề tham khảo:**

- <https://doctortuan.webflow.io/blog/quan-he-bao-nhieu-phut-thi-co-thai>
- [khám phụ khoa nam](#)
- <https://bvtracu.com.vn/default.aspx?tabid=120&ch=19>
- <https://bvtracu.com.vn/default.aspx?tabid=120&ch=7>